



# NEPALESE



यदि तपाईंले आगो लागेको धाहा पाउनु भयो भने आगलागि भएको कोठाको ढोका बन्द गर्नुहोस् र "आगो, आगो, आगो" भनेर कराउनुहोस् । आगलागि भएको घर भित्र भएका सबैलाई धुवांको मुसलोभन्दा तल भूईंमा निहुरिन लगाउदै तुरुन्तै बाहिर निस्कन लगाउनुहोस् । फेरी फर्केर घर भित्र नजानुहोस् । बाहिरबाट वा छिमेकीको घरबाट १११ नम्बरमा फोन गरेर आगलागि बारे खबर गर्नुहोस् ।

आफ्नो घरको वस्तुस्थिती बारे सचेत रहनुहोस् । कुन कुन भयाल खोलिदैनन्, कुन ढोका खोल्नका लागि सांचो चाहिन्छ धाहा पाइ राख्नु होस् । परीवारका सबै सदस्य बत्ती नभएको अवस्थामा संगै बाहिर निस्कने र बाहिर एकै ठाउंमा - प्रायः पत्र मञ्जुषा नजिक, जम्मा हुने अभ्यास गर्नुहोस् ।



आफ्नो परीवारको बसोवास कहिल्यै पनि धूवां संवेदन अलार्म नभएको घरमा नगराउनुहोस् । यदि घर भाडामा लिदै हुनुहुन्छ भने घरपट्टिलाई भनेर घरमा त्यस्तो अलार्म राख्न लगाउनुहोस् ।

धूवां संवेदन अलार्म सधैं काम गर्ने अवस्थामा राख्नुहोस् । अलार्मको ब्याट्री फेर्नु पर्ने अवस्थामा बाहेक अरु बेला कहिल्यै पनि ब्याट्री ननिकाल्नुहोस् ।

खाना पकाउंदा कहिल्यै पनि बसालेर अन्यत्र नहिंडनु होस्, भान्छामा नै बसिराख्नुहोस् । कहिल्यै पनि मादक पदार्थ सेवन गरेको अवस्थामा खाना पकाउने नगर्नुहोस् ।

सलाई र आगोका अन्य श्रोतहरु केटाकेटीले नभेट्ने सुरक्षित ठाउंमा राख्नुहोस् ।

बिद्युत कम्बल आफू घरमा भएको बेला मात्र चलाउनुहोस् । यस्ता कम्बल बिजुलीको लाइनमा जोड्ने अवस्थामा सुत्ने नगर्नुहोस् । लाइन छुटाएर मात्र सुत्ने गर्नुहोस् ।



आगोले टिप्न सक्ने सबै वस्तुहरू कोठा तताउने हिटर भन्दा कमिमा पनि एक मिटर पर राख्नुहोस् । आवश्यक भएमा यस्ता हिटरमा गार्ड लगाउनुहोस् ।



आगो बालेर कोठा तताएको अवस्थामा आगोको भित्का छेक्ने व्यवस्था मिलाउनुहोस् । यस्तो आगो बालेको ठाउँमा केटाकेटी माथि विशेष ख्याल राख्नुहोस् । आगोले टिप्ने वस्तुहरू कमिमा पनि एक मिटर पर राख्नुहोस् ।

तातो खरानी सेलाउन तिन दिन सम्म पनि लाग्न सक्दछ । त्यसैले यस्तो खरानी जहिले पनि धातुको भाँडामा जम्मा गर्नुहोस् र पानी हालेर मात्र छोड्नुहोस् ।

ओछ्यानमा बसेर चुरोट तान्ने नगर्नुहोस् । चुरोट पिए पछि कहाँ र कसरी चुरोटको ठुटो पयाँकै हुनु हुन्छ भन्ने कुरामा विशेष ध्यान राख्नुहोस् ।

यदि मैन बत्ती बाल्नु पर्ने अवस्था छ भने, मैन बत्ती फराकिलो र चौडा प्यालामा राखेर मात्र बाल्नुहोस् र आगो समाल्ने वस्तु बलेको मैन नजिक कदापि नराख्नुहोस् । मैन बालेर कहिल्यै पनि सुत्न नजानुहोस् । मैन बालेको कोठामा सधैं कोही न कोही बसी राख्नुहोस् ।

सुत्न जान बत्ती निभाउनु अगाडि हरेक रात सबै आगाका श्रोतहरूको जाँच गर्नुहोस् । जहिले पनि सुत्न जानु अगाडि कोठा तताउने हिटर, बत्ती, तेलिभिजन, कम्प्युटर, र अन्य अनावश्यक उपकरण सबै बन्द गर्नुहोस् । मैन बत्ती बालेको भए मैन बत्ती निभाएको, ढोकामा ताल्वा मारेको भए साँचो सजिलै भेटिने गरी राखिएको, हिँड्ने ठाउँ खुल्सा राखिएको तथा बिद्युत कम्बल बन्द गरिएको यकिन गरेर मात्र सुत्न जानुहोस् ।

**We do not charge money for putting out fires. The service is FREE.**